



Утверждено ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

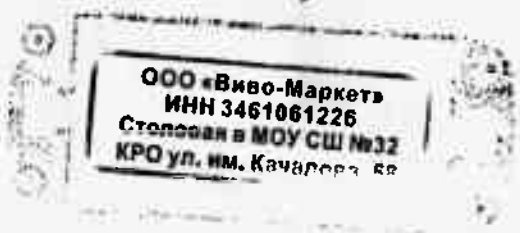
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*27 02 15*

10 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ВИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА               | 200          | 0,10             | 0,00        | 28,20        | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>300</b>   | <b>6,56</b>      | <b>6,40</b> | <b>90,18</b> | <b>442,96</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качарова 82



*Ваше наименование: МОУ СШ №32*  
*И.И. Ф. Дестерева*

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

*27 02 25*



Утверждает: **ООО Виво Маркет**  
**Горина К.В.**

**10 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (котлет) ТТК №77      | 90           | 10,20            | 11,05        | 9,80         | 172,30                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>500</b>   | <b>20,24</b>     | <b>20,80</b> | <b>87,98</b> | <b>616,80</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова, 58



Директор МОУ СШ №32  
Е.А. Петерина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

24 02 25



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гуркина К.В.

10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                         | 60           | 0,60             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 200          | 2,30             | 3,50         | 9,50          | 101,50                        | ТТК №47     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200          | 21,6             | 19,8         | 52,5          | 435,8                         | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                 | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                        | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>710</b>   | <b>28,24</b>     | <b>23,92</b> | <b>101,78</b> | <b>719,00</b>                 |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова, 58



ООО «Виво Маркет»  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

24 02 25

10 Вариант

| Применяемые наименования блюд        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятная) ТТК №77      | 100          | 11,20            | 12,60        | 11,70         | 203,00                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90        | 41,04         | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68         | 32,80         | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>550</b>   | <b>22,88</b>     | <b>24,18</b> | <b>100,54</b> | <b>713,97</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова, 58